

TEL 092-976-2444

FAX 092-976-3711

<https://lespo-hisayama.jp>



「Hisayama no jikan」28号発行しました！
今回のテーマは「久山のハート♥」です。

※イベントのお申し込みや詳細はレスポアール久山までお問い合わせください。

※当イベントは2月10日現在のものです。変更及び中止となる場合がございますので、ご了承下さい。

イベント ツキイチ登山会

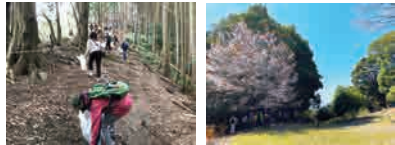
首羅山登山道を歩いて健康に！遺跡を見学し郷土歴史を学ぼう！3月2日は「清掃登山・クリーンハイク」です。皆で登山道を掃除して首羅山の環境を守りましょう。

3月30日は遺跡エリアの本谷地区を巡り、幻の山桜を登山会限定で公開します。ぜひ参加ください！

とき **3/2(日)・30(日)** 9時受付 13時解散予定

ところ 展示ロビー

参加費 300円
(保険料含む)



イベント 太極操体験教室

太極拳24式の動きを取り入れた健康体操です。ゆっくりと24式の動きを覚えながら心と体を落ち着かせて元気な体づくりを楽しみましょう。動きやすい服装でご参加ください。

とき **3/14(金)** 13時～15時

ところ 樗ホール

参加費 無料

講師 東島月美氏



イベント 韓国語体験教室

韓国語や韓国の文化などについて日本人ならではの学習方法で優しく、楽しく学べる講座です。初めての方でも目的によって勉強方法を教えていただけます。一度体験してみませんか。

とき **3/8(土)** 10:00～11:30 **3/15(土)** 10:00～11:30
3/13(木) 19:00～20:30 **3/27(木)** 19:00～20:30

ところ 研修室3 参加費 500円
(資料代)

講師 江口孝司氏
(レポカレッジ 韓国語教室講師)



イベント うたごえひろば

昔懐かしの歌を一緒に歌い、懐かしき日々思いを馳せて。若かりし時代に慣れ親しんだあの名曲を、先生の和やかな伴奏で心おきなく歌ってみませんか。

とき **3/25(火)** 13時～14時30分

ところ 樗ホール

参加費 200円

講師 堀裕美子氏



薬膳講座 (1年コース全12回)

とき 毎月第3火曜日 13:30～15:00

ところ 研修室1・2 講師 田代美佐代氏

受講料 毎月2,300円(薬膳茶付き)
テキスト代(初回のみ2,000円)

日常生活の中に薬膳を取り入れてみませんか？
薬膳を通してこれからの人生をより豊かに幸せに、
そして健康に過ごしましょう。
分かりやすいテキストと講義で楽しく学べる講座です。

開催日	講座内容	開催日	講座内容
① 4月15日	薬膳の基礎と陰陽のお話 一日の過ごし方について	⑦ 10月21日	冬の生活養生・食養生(レシピ付き)
② 5月20日	五行のお話	⑧ 11月18日	春の生活養生・食養生(レシピ付き)
③ 6月17日	五臓六腑の働きについて	⑨ 12月16日	夏の生活養生・食養生(レシピ付き)
④ 7月15日	体質のお話と気血水について	⑩ 1月20日	長夏の生活養生・食養生(レシピ付き)
⑤ 8月19日	食べ物の性質や効能のお話	⑪ 2月17日	症状を改善する薬膳 (不眠・頭痛・便秘・かぜなど)
⑥ 9月16日	秋の生活養生・食養生 (レシピ付き)	⑫ 3月17日	総まとめ・心の整え方について



March
3月のイベントカレンダー

Instagramやフェイスブックでも
おすすめの本を紹介しています。



月	火	水	木	金	土	日
お知らせ アンケートへのご協力をお願い レスポアール久山および久山町民図書館に関するアンケートを実施します。 右の2次元コードをスマートフォンで読み取り回答をお願いします。 期間：3/1(土)～3/31(月)					1	2
3	4	5	6	7	8	9
レスポ休館 図書館休館	●絵画教室		●おとな茶道教室 ●おとなパソコン教室 ●韓国語教室(初級) ◎木子里おはなし会	●太極操教室 ●健康マージャン教室 ●こどもそろばん教室 ●こどもパソコン教室	●韓国語教室(中級) ●こども茶道教室 ●韓国語体験教室	●ツキイチ登山会
10	11	12	13	14	15	16
レスポ休館 図書館休館		●つながるピアノ教室	●おとな茶道教室 ●おとなパソコン教室 ●韓国語教室(初級) ●韓国語体験教室	●太極操教室 ●絵手紙教室 ●健康マージャン教室 ●こどもそろばん教室 ●フラッシュ暗算教室 ◎ブックスタート	●韓国語教室(中級) ●こども茶道教室 ●韓国語体験教室	
17	18	19	20	21	22	23
レスポ休館 図書館休館	●絵画教室	◎おとなのための読書会	春分の日	●絵手紙教室 ●太極操教室 ●健康マージャン教室 ●こどもそろばん教室 ●こどもパソコン教室 ◎移動図書館・ふれあい文庫		
24 31	25	26	27	28	29	30
レスポ休館 図書館休館	●うたごえひろば ◎おやこおはなし会	●つながるピアノ教室 ●菜膳教室	●韓国語教室(初級) ●おとなパソコン教室 ●韓国語体験教室 図書館休館	●太極操教室 ●健康マージャン教室 ●こどもそろばん教室 ●フラッシュ暗算教室		●ツキイチ登山会

●レスポイベント ●レスポカレッジ ◎図書館イベント

図書館イベントのお知らせ

1(土) おはなし会

11:00～12:00 生涯学習館
小学生以下の子ども向けのおはなし会です。
絵本の読みきかせや簡単な工作があります。

6(木) 木子里おはなし会

11:45～12:00 子育て支援センター 木子里
就園前の子ども向けのおはなし会です。

14(金) ブックスタート

13:00～15:00 ヘルスC&Cセンター
4ヶ月健診を受診する赤ちゃんに絵本の紹介やプレゼント
を行います。おやこで本にふれあうひとときを持ってよう
応援しています。

19(水) おとなのための読書会

10:30～11:30 展示ロビー
お気に入りの一冊を持ち寄って本を紹介しあう会です。
見学のみの参加もできます。

21(金) 移動図書館・ふれあい文庫

10:00～12:00 猪野かみじ会館
町民図書館の本の貸出を行います。貸し出しは一人10冊まで。
貸出期間は1ヶ月です。
ボランティアさんによる読み聞かせが楽しめます。

25(火) おやこおはなし会

11:00～12:00 生涯学習館
就学前の子ども向けのおはなし会です。
手あそびや歌や絵本・紙芝居の読みきかせがあります。

LESPAIR 久山町文化交流センター (レスポアール久山)

【住所】〒811-2501 福岡県糟屋郡久山町大字久原 2603-1 【TEL】092-976-2444 【FAX】092-976-3711

【開館時間】文化交流センター 9:00～22:00 図書館 10:00～18:00

【休館日】文化交流センター 月曜日 ※但し月曜日が祝祭日の場合は開館します。