2025 年度　レスポアール久山　主催教室

令和 7 年 4 月 1 日 現在

レスポカレッジ

趣味・教養　音楽　語学　こども向け

おとな絵画教室　第 1・3 火曜日（月 2 回）

【時間】13 時 30 分〜15 時 30 分
【月謝】3,000 円（別途材料費）

楽しく絵を描く教室です。絵を始めたい人、絵を描くのが好きな人、初心者の方から経験者の方まで幅広く楽しめる教室です。心豊かな時間を。

●アジア美術家連盟日本委員会所属
中村学園大学短期大学非常勤講師

【講師】奥山　姿子

おとなパソコン教室　第 1・2・3 木曜日（月 3 回）

【時間】①9 時 30 分〜12 時
②13 時〜15 時 30 分
【月謝】1 ヶ月　5,500 円
3 ヶ月　13,000 円

初心者の方でも一人一人にあわせて指導いたします。わからなくても、何度でも質問できます。繰り返しがパソコン習得の秘訣です。

●ルミナ PC カレッジ講師

【講師】　佐伯　隆也

おとな茶道教室　第 1・3 木曜日（月 2 回）

【時間】18 時〜19 時 30 分
【月謝】3,000 円

季節に合わせたお花やお菓子で季節を感じ、道具の扱いや所作を通して日本の心を学べます。初心者の方でも安心してお茶をいただくことができます。ぜひ一度お越しください。

●表千家

【講師】　宮崎　結子

絵手紙教室　第 2・4 金曜日（月 2 回）

【時間】10 時〜12 時
【月謝】2,000 円

「ヘタでいい！」「ヘタがいい！」
絵と文で大切な方に心を届けませんか。
初めての方でも大丈夫。心のこもった絵手紙を一緒に作りましょう。

【講師】　来原　君子

健康マージャン教室　毎週金曜日

【時間】10 時〜 12 時
【1 回】700 円

飲まない。賭けない。吸わない。
健康マージャンは楽しみながら頭の体操や認知症予防が期待できます。
初心者でも気軽に参加できます。

●日本プロ麻雀連盟

【講師】安部　久美子

太極操教室　毎週金曜日（月 4 回）

【時間】13 時〜15 時
【月謝】3,300 円

太極拳の 1 つである、二十四式太極拳の動きを取り入れた体操です。
ゆったりとした動きで心と体を落ち着かせ、健康促進が期待できます。
随時見学や体験を受け付けています。

【講師】　東島　月実

つながるピアノ教室　第 2・4 水曜日（月 2 回）

【時間】13 時〜14 時 30 分
【月謝】3,000 円

大人初心者向けの教室では、まったく弾いたことがない方でも大歓迎です。指を番号通りに動かせばすぐに弾けますよ。ピアノを弾いてみたい方お待ちしています。

【講師】柴田　由美子

韓国語教室　第 1・2・4 木・土曜日（月 3 回）

【時間】木曜日　入門〜初級クラス
19 時〜20 時 30 分
土曜日　初中級〜中級クラス
10 時〜 11 時 30 分
【月謝】3,500 円

文法や解釈などの文化比較を通し、「パズル感覚」でやさしく学べます。
教室では「個人別の勉強の進め方」などもお伝えしています。

【講師】　江口　孝司

こども絵画教室　第 1・3 火曜日（月 2 回）

【時間】低学年　16 時〜17 時
高学年　17 時〜18 時
【月謝】1,500 円　（別途材料費）

絵を描く楽しさ、物を作る喜びを通じて子どもたちの想像力と豊かな感性を引き出していく教室です。低学年には自由な絵画制作を、高学年には個性に合わせた制作を。

●アジア美術家連盟日本委員会所属
中村学園大学短期大学非常勤講師

【講師】奥山　姿子

こどもそろばん教室　毎週金曜日（月 4 回）

【時間】①15 時 30 分〜16 時 20 分
②16 時 30 分〜17 時 20 分
③17 時 30 分〜18 時 20 分
【月謝】2,500 円

幼児から小学生まで丁寧に指導いたします。そろばんは計算力はもちろん、集中力、脳の発達、正しい姿勢も身につきます。

●ルミナ PC カレッジ校長

【講師】　百田　輝子

こどもフラッシュ暗算教室　第 2・4 金曜日（月 2 回）

【時間】17 時〜 17 時 30 分

【月謝】1,000 円

※ こどもそろばん教室と併講の場合は 500 円

ひらめきや直観力を鍛え、子供たちの可能性を育てましょう！

●ルミナ PC カレッジ講師

【講師】　佐伯　隆也

こどもパソコン教室　第 1・3 金曜日（月 2 回）

【時間】①17 時〜 17 時 50 分
②18 時〜 18 時 50 分
【月謝】3,500 円

※ こどもそろばん教室と併講の場合は 2,500 円

日常生活に欠かせないスキルであるパソコンやプログラミングの知識や技術を学びます。一人一人に合わせて、何度も繰り返しながらスキルアップを目指しましょう！

【講師】　佐伯　隆也
●ルミナ PC カレッジ講師

こども茶道教室　第 1・3 土曜日（月 2 回）

【時間】9 時 30 分〜11 時 30 分
【1 回】500 円（菓子代、施設費用含む）

茶道を通して日本の文化を子どもたちに教えます。季節に合わせたお菓子や植物で古き日本の行事などを知り、お点前では所作を通して物を大切に扱うことを学びます。

●表千家

【講師】　宮崎　結子

LESPOIR